

# Recycler ses vêtements

Des solutions pour ne plus jeter nos textiles



**L'INDUSTRIE TEXTILE EST UNE DES PLUS POLLUANTE DE LA PLANÈTE**

**1,2 MILLIARD** de tonnes de gaz à effet de serre par an

**2200 LITRES D'EAU** pour fabriquer un tee-shirt

La culture du coton utilise **1/4 DES PESTICIDES DE LA PLANÈTE**

**9,5 KG DE VÊTEMENTS VENDUS** par an et par habitant en France

Un jean peut parcourir plus de **65 000 KM** avant de se retrouver dans nos magasins

**La Fast Fashion c'est quoi ?**  
C'est produire des vêtements très vite, pas toujours de bonne qualité, en encourageant un renouvellement rapide des tendances...

HEUREUSEMENT IL EXISTE DES **ASTUCES** POUR QUE NOS VÊTEMENTS PUISSENT VIVRE PLUS LONGTEMPS !



Votre vieux pull ne vous plaît plus ?



Le temps a délavé votre jean ?



Ce tee-shirt est passé de mode ?



## Les 4 solutions pour lutter contre le gaspillage vestimentaire

1

### La teinture

SI VOUS TENEZ À VOS VÊTEMENTS ET VOUS VOULEZ LEUR OFFRIR UNE NOUVELLE VIE, LA TEINTURE EST UN EXCELLENT MOYEN DE LEUR DONNER UNE SECONDE JEUNESSE !

À FAIBLE COÛT (à partir de 3€) VOUS POUVEZ :

Raviver leur couleur d'origine



Les colorer



Créer des effets de style



grâce à la technique du "shibori" ou du "tie-and-dye"

Une fois vos tissus teints, vous pouvez aussi les utiliser pour créer un joli sac de courses zéro déchet, un coussin 100% recyclé, un abat-jour original, etc. C'est ce qu'on appelle l'upcycling. #DIY

Toutes les couleurs sont chez



Pour trouver l'inspiration nécessaire à la réalisation de votre projet...

découvrez nos TUTORiels sur notre blog

[www.ideal.fr/les-tutoriels](http://www.ideal.fr/les-tutoriels)

Soyez créative, les possibilités sont infinies !



TEINDRE UN TEXTILE EST PLUS ÉCO-RESPONSABLE QUE RACHETER DU NEUF, ALORS SAUVEZ LA PLANÈTE EN SAUVANT VOS VÊTEMENTS !

2

### La revente



SI VOS VÊTEMENTS SONT DE MARQUE, PEU PORTÉS ET EN BON ÉTAT

Quelques PLATEFORMES à découvrir :

- ✓ VINTED
- ✓ LE BON COIN
- ✓ ONCE AGAIN

On n'oublie pas non plus les bons vieux dépôts-ventes et les brocantes.

3

### Le don



SI VOS VÊTEMENTS NE SONT NI TROUÉS NI TROP ABIMÉS

En France, de nombreuses ASSOCIATIONS récupèrent les vêtements que vous ne portez plus :

- ✓ EMMAÛS
- ✓ NOTRE-DAME DES SANS-ABRIS
- ✓ LA CROIX-ROUGE
- ✓ LE SECOURS POPULAIRE
- ✓ LES RESTOS DU CŒUR

Une fois triés, vos anciens vêtements seront vendus dans des boutiques solidaires au profit de l'association, ou bien donnés aux personnes qui en ont besoin.

4

### Le recyclage



SI VOS VÊTEMENTS SONT TROP ABIMÉS POUR ÊTRE PORTÉS

Il suffit de trouver le BAC DE COLLECTE le plus proche de chez vous. Les associations de recyclage :

- ✓ LA FIBRE DU TRI
- ✓ LE RELAIS

Une fois collectés, ils seront transformés en chiffon, en matériaux d'isolation ou même en nouveaux vêtements.